

राज्यावर मान्सून पुन्हा रुसला

मुंबई : प्रतिनिधी
राज्यासह देशावर 'अल निनो'च्या संकटाचे ढग आहेत. अशातच जूनमध्ये रुसून बसलेल्या पावसाने जुलैच्या पहिल्या आठवड्यात दमदार हजेरी लावत बहुतांश जिल्ह्यांना अक्षरशः झोडपून काढले. मात्र जुलै महिन्याच्या सुरुवातीला बरसणा-या पावसाने पुन्हा एकदा विश्रांती घेतली आहे. राज्यात मान्सूनने दमदार बॅटिंग करत जून महिन्यातील पावसाची तूट भरून काढली. तर कुठे जलसंकटाचे ढग काहीसे निवळले होते. असे असताना परत एक चिंता वाढवणारी बातमी समोर आली आहे. प्रशांत महासागरात सक्रिय होत असलेल्या 'अल निनो'मुळे मान्सूनचा वेग अचानक मंदावला आहे.

हवामान खात्याच्या अंदाजानुसार, १० जुलै ते १५ जुलै दरम्यान उत्तर, पश्चिम आणि मध्य भारतासह महाराष्ट्राच्या पश्चिम किनारपट्टीवर

पावसाचे प्रमाण कमालीचे घटणार आहे. सध्या अरबी समुद्रात आणि उत्तर भारतात निर्माण झालेला कमी दाबाचा



पट्टा कमकुवत होऊन पुढे निघून गेल्यामुळे ढगांची दाटी विरळ झाली आहे. १९ जुलैपर्यंतही हीच स्थिती कायम राहू शकते. दरम्यान, मुंबई-कोकणात मध्यम स्वरूपाचा पाऊस, तर उर्वरित महाराष्ट्रात उन्हाचा चटका वाढण्याची शक्यता व्यक्त करण्यात आली आहे.

महाराष्ट्रात उन्हाचा चटका

वाढण्याची शक्यता हवामान विभागाने दिलेल्या माहितीनुसार, मुंबईत जूनमध्ये पावसाने ओढ दिल्यानंतर जुलै महिन्याच्या पहिल्या पाच दिवसांतच पावसाने दमदार हजेरी लावली आहे. जुलै महिन्याच्या ३१ दिवसांत मिळून पडणा-या पावसाच्या सरासरीहून अधिक पाऊस अवघ्या पाच दिवसांत पडला आहे. अल निनोच्या प्रभावामुळे मान्सून एकाच दमात

पडण्याऐवजी तुकड्या-तुकड्यांमध्ये पडतो. म्हणजे काही दिवस अतिवृष्टी होते आणि त्यानंतर सलग अनेक दिवस कडक ऊन किंवा कोरडा दुष्काळ पडतो. जुलैच्या उत्तरार्धात म्हणजेच शेवटच्या आठवड्यात मान्सूनचा दुसरा सक्रिय टप्पा येण्याची आशा असली, तरी तोपर्यंत शेतक-यांना आभाळाकडे डोळे लावून बसावे लागणार आहे.

तुकाराम मुंढे करणार शाळांमधील उपाहारगृहांची तपासणी

मुंबई : अन्न व औषध प्रशासन आयुक्त तुकाराम मुंढे हे सध्या चर्चेत आहेत. तुकाराम मुंढे यांनी या विभागाचा कारभार हाती घेताच अन्नपदार्थांमध्ये भेसळ करणा-यांना घाम फोडला आहे. दूध भेसळीविरोधात मुंढे यांनी मोठी मोहीम उघडली होती. त्यानंतर तुकाराम मुंढेच्या रडारवर आता शाळा आहेत. अलीकडेच मुख्याध्यापक, बचत गट, शिक्षणाधिकारी-यांसोबत एफडीएची बैठक पार पडली.

मध्यानह भोजन व शाळांमधील उपाहारगृहांच्या तपासणीसाठी अन्न व औषध प्रशासन सरसावले आहे. आता मुंबईतील खासगी शाळांमधील उपाहारगृहे तसेच मध्यानह भोजन पुरविणारे किचन शेड यांच्यावर एफडीएची करडी नजर असणार आहे. यासंदर्भात मुंबईत विविध ठिकाणी

शिक्षणाधिकारी, मुख्याध्यापक आणि बचत गट चालकांसोबत शुक्रवारी एक महत्वाची बैठक पार पडली.



अन्न सुरक्षा मानके अधिनियम २०२० ची प्रभावी अंमलबजावणी करण्यासाठी अन्न व औषध प्रशासनाने ही गतिमान कार्यवाही सुरू केली आहे. शालेय स्तरावर अन्न सुरक्षा, स्वच्छता आणि विद्यार्थ्यांना सकस व संतुलित आहार मिळणे अत्यंत आवश्यक आहे.

याचे पालन संबंधितांनी केले नाही, तर कठोर कारवाई करण्याचा इशारा या बैठकीत अन्न व औषध प्रशासन विभागाचे साहाय्यक आयुक्त पी. आर. सिंगरवाड यांनी दिला आहे. अन्न व औषध प्रशासनाचे आयुक्त तुकाराम मुंढे यांच्या मार्गदर्शनाखाली मुंबईतही मोहीम सुरू केल्याचे त्यांनी सांगितले. 'स्टिंग'वर बंदी

अन्न व औषध प्रशासन आयुक्त तुकाराम मुंढे यांनी स्टिंग आणि इतर एनर्जी ड्रिंक्सच्या बाटल्यांवर 'एनर्जी ड्रिंक' असा शब्द न लिहिण्याबाबत कंपन्यांना कडक निर्देश दिले आहेत. तसेच, लहान मुलांच्या आरोग्याची काळजी घेत, राज्यातील शाळांच्या ५०० मीटर परिसरात 'स्टिंग'च्या विक्रीवर बंदी घालण्याचा मोठा निर्णय विधानसभेत जाहीर करण्यात आला आहे.

१४ वर्षांनंतर नाशिकला राज्यस्तरीय स्पर्धेचे यजमानपद, महाराष्ट्र राज्य वयोगट जलतरण स्पर्धा १८ ते २० जुलै

मुंबई : महाराष्ट्र राज्य जलतरण संघटना आणि नाशिक जिल्हा जलतरण संघटना िंच्या संयुक्त विद्यमाने महाराष्ट्र राज्य वयोगट जलतरण स्पर्धेचे आयोजन १८ ते २० जुलैदरम्यान नाशिक रोड येथील जिजामाता आंतरराष्ट्रीय जलतरण तलाव येथे करण्यात आले आहे.

जिल्ह्याला राज्यस्तरीय स्पर्धेच्या आयोजनाची संधी

महत्त्वाचे म्हणजे मागील १४ वर्षांनंतर प्रथमच नाशिक जिल्ह्याला या राज्यस्तरीय स्पर्धेच्या आयोजनाची संधी मिळाली आहे. स्पर्धेत महाराष्ट्रातील २७ जिल्ह्यांतील ११ ते १७ वयोगटातील सुमारे ६०० ते ७०० खेळाडू सहभागी होणार असून, चार विविध वयोगटांतील मुले-मुलींसह राष्ट्रीय व आंतरराष्ट्रीय स्तरावरील नामांकित जलतरणपटूंचाही सहभाग असणार आहे. स्पर्धेला १८ जुलै रोजी सकाळी ९ वाजता

प्रारंभ होईल. स्पर्धेचे थेट प्रक्षेपण यूट्यूबवर होणार स्पर्धेचे थेट प्रक्षेपण यूट्यूबवर करण्यात येणार असून, इलेक्ट्रॉनिक टचपॅड व एलईडी स्क्रीनद्वारे निकाल प्रदर्शित केले जाणार आहेत. अंतिम फेरीत निवड झालेले ज्युनिअर गटातील खेळाडू भुवनेश्वर, तर सब-ज्युनिअर गटातील खेळाडू जयपूर येथे होणाऱ्या राष्ट्रीय स्पर्धेत सहभागी होतील.

सर्व खेळाडूंची उपस्थिती नोंदणी १७ जुलै रोजी दुपारी ४ वाजता स्पर्धास्थळी होईल, अशी माहिती महाराष्ट्र राज्य जलतरण संघटनेचे सचिव राजेंद्र पालकर तसेच घनश्याम कुंवर यांनी दिली. १४ वर्षांनंतर नाशिकमध्ये राज्यस्तरीय स्पर्धा होत असल्याचा अभिमान असल्याची भावना महाराष्ट्र राज्य जलतरण संघटनेचे अध्यक्ष विश्वकर्मा शार्दुल यांनी व्यक्त केली.

कुंभमेळ्याच्या तोंडावर मोठी कारवाई! पाच साधू-महंत आखाड्यातून आजीवन हद्दपार; त्र्यंबकेश्वरच्या महंत रघुमुनींचाही समावेश

नाशिक : नाशिकमध्ये होणाऱ्या आगामी सिंहस्थ कुंभमेळ्याच्या () तयारीला वेग आला असतानाच धार्मिक वर्तुळात मोठी खळबळ उडवणारी घटना समोर आली आहे. कुंभमेळ्याच्या पार्श्वभूमीवर आखाड्यांमधील अंतर्गत मतभेद पुन्हा एकदा उघड झाले आहे. श्री पंचायत बडा उदासीन आखाड्याने पाच साधू-महंतांना आजीवन हद्दपार करण्याचा निर्णय घेतला आहे. या निर्णयामुळे कुंभमेळ्याच्या व्यवस्थापनासह आखाडा परिषदेतील राजकारणाचीही चर्चा रंगू लागली आहे.

तमिळनाडूतील कांचीपुरम येथे श्री पंचायत आखाडा बडा उदासी निर्वाण यांची महत्त्वपूर्ण बैठक पार पडली. या बैठकीला देशभरातील संत-महंत उपस्थित होते. आखाड्याशी संबंधित विविध विषयांवर सविस्तर चर्चा झाल्यानंतर संस्थेच्या परंपरा, शिस्त आणि प्रतिष्ठेला बाधा आणल्याचा आरोप

असलेल्या पाच साधू-महंतांवर कठोर कारवाई करण्याचा निर्णय एकमताने घेण्यात आला. या निर्णयानुसार



संबंधित पाचही साधूंना आजीवन हद्दपार करण्यात आले असून, त्यांच्याशी सर्व धार्मिक आणि संघटनात्मक संबंध तोडण्याचा म्हणजेच पारंपरिक भाषेत हुक्का-पाणी बंद करण्याचाही निर्णय घेण्यात आला आहे.

या कारवाईत त्र्यंबकेश्वरचे श्रीमहंत रघुमुनी, महंत उग्रदास, जयेंद्र मुनी (कनखल), स्वामी शिवानंद (प्रयागराज) आणि सेवादास (हरिद्वार) यांचा समावेश आहे.

संबंधितांनी आखाडा आणि श्री सतपंच परमेश्वर यांच्या हिताविरोधात न्यायालयासह इतर मंचांवर भूमिका घेतल्याचा आरोप बैठकीत करण्यात आला. तसेच त्यांच्या सहकाऱ्यांचे वर्तनही आखाडाच्या परंपरा आणि शिस्तीविरोधात असल्याचे नमूद करण्यात आले. आखाडाचे श्री महंत दुर्गादास महाराज यांनी या निर्णयाची माहिती देताना सांगितले की, संस्थेची परंपरा, शिस्त आणि प्रतिष्ठा जपणे हे सर्वोच्च प्राधान्य आहे. भविष्यातही आखाडाच्या हिताविरोधात कोणतीही कृती करणाऱ्यांविरोधात नियमांनुसार कठोर कारवाई करण्यात येईल. या निर्णयामुळे सर्वाधिक चर्चा महंत रघुमुनी यांच्या नावाची होत आहे. काही दिवसांपूर्वीच त्र्यंबकेश्वर येथे झालेल्या कार्यक्रमात आखाडा परिषदेच्या दुसऱ्या गटाने त्यांना बडा उदासीन आखाडाचे प्रतिनिधी म्हणून

घोषित केले होते. त्या कार्यक्रमात अखिल भारतीय आखाडा परिषदेचे अध्यक्ष महंत रवींद्रपुरी महाराज आणि महामंत्री महंत हरीगिरी महाराज यांनी व्यासपीठावर रघुमुनी यांना स्थान देत आगामी नाशिक कुंभमेळ्यात त्यांच्या सहकार्याने बडा उदासीन आखाडा सहभागी होणार असल्याचे जाहीर केले होते.

आखाड्यांतील अंतर्गत मतभेद बाहेर दरम्यान, आगामी सिंहस्थ कुंभमेळा अवघ्या काही महिन्यांवर येऊन ठेपला असताना अशा प्रकारचा वाद समोर आल्याने धार्मिक क्षेत्रात चर्चांना उधाण आले आहे. प्रशासन एका बाजूला कुंभमेळ्याच्या तयारीत व्यस्त असताना, दुसरीकडे आखाड्यांतील अंतर्गत मतभेद उफाळून आल्याने या घडामोडींकडे संत, भाविक आणि प्रशासनाचे लक्ष लागले आहे. आगामी काळात या वादावर कोणती भूमिका घेतली जाते आणि त्याचा कुंभमेळ्याच्या आयोजनावर काय परिणाम होतो, हे पाहणे महत्त्वाचे ठरणार आहे.

२०५० मध्ये कोरोनापेक्षाही भयंकर संकट येणार

नवी दिल्ली : जागतिक आरोग्य संघटना म्हणजेच डब्ल्यूएचओ आणि इंटरनॅशनल एजन्सी फॉर रिसर्च ऑन कॅन्सरने प्रसिद्ध केलेल्या ग्लोबल स्टेटस रिपोर्ट ऑन कॅन्सर २०२६ मध्ये कर्करोगाबाबत गंभीर इशारा देण्यात आला आहे. सध्या जगभरात दरवर्षी सुमारे २.०६ कोटी नवीन कर्करोग रुग्ण आढळत आहेत. मात्र, प्रभावी प्रतिबंधात्मक उपाययोजना आणि आरोग्य सुविधांमध्ये सुधारणा न झाल्यास २०५० पर्यंत ही संख्या सुमारे ३.५

कोटींवर पोहोचू शकते. म्हणजेच पुढील दोन दशकांत कर्करोगाचे प्रमाण जवळपास ६७ टक्क्यांनी वाढण्याची शक्यता व्यक्त करण्यात आली आहे.

अहवालानुसार, प्रत्येक पाचपैकी एक व्यक्तीला आयुष्यात कधीतरी कर्करोग होण्याचा धोका आहे. याशिवाय, स्वतःला किंवा कुटुंबातील जवळच्या सदस्याला कर्करोग झाल्यामुळे जगातील तब्बल ९२ टक्के लोक या आजाराने परिणामांना सामोरे जाऊ शकतात. त्यामुळे हा आजार

केवळ रुग्णापुरता मर्यादित राहत नाही, तर संपूर्ण कुटुंबावर मानसिक, सामाजिक आणि आर्थिक ताण निर्माण करतो. आरोग्य व्यवस्थेवरही याचा मोठा भार पडणार असल्याचे स्पष्ट केले आहे.

तज्ज्ञांच्या मते, वाढते वय, लोकसंख्येतील वाढ, तंबाखूचे सेवन, मद्यपान, लठ्ठपणा, शारीरिक हालचालींचा अभाव, असंतुलित आहार, वायुप्रदूषण तसेच लृढश, हिपॅटायटिस बी आणि सीसारखे संसर्ग हे कर्करोग वाढण्यामागील

प्रमुख घटक आहेत. आरोग्य संघटनेच्या अंदाजानुसार, सुमारे ४० टक्के कर्करोग प्रतिबंधात्मक उपायांद्वारे टाळता येऊ शकतात. त्यामुळे तंबाखूविरोधी धोरणे, लसीकरण, नियमित तपासणी आणि निरोगी जीवनशैलीला अधिक महत्त्व देण्याची गरज अधोरेखित करण्यात आली आहे. अहवालात आरोग्य सेवांमधील विषमता स्पष्टपणे दिसून आली आहे. उच्च उत्पन्न असलेल्या देशांमध्ये स्तनाच्या कर्करोगासारख्या अनेक

प्रकारांमध्ये पाच वर्षांचे जगण्याचे प्रमाण ८५ टक्क्यांपेक्षा अधिक आहे. मात्र, कमी उत्पन्न असलेल्या देशांमध्ये हे प्रमाण सुमारे ४० टक्के किंवा त्याहून कमी आहे. अनेक देशांमध्ये अत्यावश्यक औषधे, रेडिओथेरापी सुविधा आणि वेळेवर निदान उपलब्ध नसल्याने लाखो रुग्णांना योग्य उपचार मिळत नाहीत. त्यामुळे कर्करोगामुळे होणारे मृत्यू गरीब देशांमध्ये तुलनेने अधिक आहेत. आर्थिक आणि मानसिक

परिणामही तितकेच गंभीर कर्करोग हा केवळ आरोग्याचा प्रश्न नसून तो आर्थिक आणि मानसिक संकटही निर्माण करतो. अनेक रुग्णांनी उपचारांचा खर्च परवडत नसल्याचे सांगितले आहे. काही कुटुंबांना उपचारांसाठी शिक्षण, बचत किंवा इतर गरजा बाजूला ठेवाव्या लागतात. अनेक रुग्ण आणि त्यांच्या कुटुंबीयांना नैराश्य, ताण, सामाजिक एकाकीपणा आणि दीर्घकालीन मानसिक त्रासाचा सामना करावा लागत असल्याचेही अहवालात नमूद

करण्यात आले आहे. तज्ज्ञांनी केले आवाहन जागतिक आरोग्य संघटनेने सर्व देशांना कर्करोग प्रतिबंधासाठी ठोस धोरणे राबविण्याचे आवाहन केले आहे. तंबाखू आणि मद्यपानावर नियंत्रण, लसीकरणाचा विस्तार, नियमित कर्करोग तपासणी, जनजागृती आणि दर्जेदार उपचार सर्वांसाठी उपलब्ध करून देणे ही काळाची गरज असल्याचे अहवालात नमूद करण्यात आले आहे.

संपादकीय

लोकसंख्येबाबत

जागरूकता महत्वाची

आज आपण ३९ व्या जागतिक लोकसंख्या दिनानिमित्त वाढत्या लोकसंख्येसंबंधित गंभीर समस्यांबद्दल देशात जागरूकता निर्माण करण्यासाठी पथनाट्य, व्याख्यान, घोषवाक्य, निबंध स्पर्धा, पोस्टर लावणे व जनजागृतीसाठी रॅली काढणे अशा विविध कार्यक्रमांनी जनजागृती केली जाणार आहे. मुख्य उद्देश आहे की, देशातील वाढती लोकसंख्या आणि त्यामुळे निर्माण होणाऱ्या समस्यांबद्दल जागरूकता निर्माण करणे तसेच कुटुंब नियोजन आणि माता आरोग्याबाबत लोकांना शिक्षित करणे होय. त्यामुळे लोकसंख्येबाबत जागरूकता आजही महत्वाची आहे. आज लोकसंख्येच्या बाबतीत आपला देश जगात नंबर वन झाला असला तरी ज्या प्रमाणात लोकसंख्येबाबत जागरूकता व्हायला पाहिजे त्या प्रमाणात झालेली दिसत नाही. त्याला कारण आपण सर्वजण आहोत. केवळ लोकसंख्या दिन साजरा करून चालणार नाही तर खऱ्या अर्थाने लोकांमध्ये वाढत्या लोकसंख्येबाबत जागरूकता निर्माण करावी लागेल. जागतिक लोकसंख्या वेगाने वाढत असल्यामुळे आपल्या समोर आव्हाने निर्माण होत आहेत. याचा परिणाम नागरिकांच्या गरजांवर होतो. मानवाच्या गरजा अमर्यादित व साधने मर्यादित हे आपण अर्थशास्त्रात शिकलो आहोत. याचा परिणाम आपल्या विकसनशील देशामध्ये दिसून येतो. त्यासाठी लोकसंख्या शिक्षणाची खरी गरज आहे.

माता आरोग्य सेवा, गर्भनिरोधक साधने आणि आरोग्यविषयक उपक्रमांची उपलब्धता सुधारण्यासाठी शासनस्तरावर काटेकोरपणे नियमांची अंमलबजावणी झाली पाहिजे. म्हणजे यातूनच वाढत्या लोकसंख्येवर नियंत्रण येऊ शकते. असे असले तरी वाढत्या लोकसंख्येमुळे मानवी आरोग्य आणि पर्यावरणावर परिणाम होताना दिसतात.

आरोग्य सेवेचा विचार करता दवाखान्यात गर्दी होते. गर्दी झाल्याने उपचारासाठी विलंब होतो. विलंब झाल्याने अत्यावश्यक सेवा वेळीच मिळत नाही. याचा परिणाम आरोग्य सेवेवर ताण पडल्याने अत्यावश्यक सेवा असुरक्षित ठरतात. यामुळे आरोग्यसेवा, पोषण आहार व लसीकरण वेळेवर होत नाही. म्हणजे वाढत्या लोकसंख्येमुळे आरोग्य सेवेची कमतरता भासते. यात माता आणि मुलांकडे दुर्लक्ष होते. तसेच अस्वच्छता दिसून आल्याने संसर्गजन्य रोगाचा प्रसार वाढू शकतो. मुख्य म्हणजे लोकसंख्या वाढल्यामुळे स्वच्छ पाणी, अन्न आणि ऊर्जा यांची मागणी वाढते. ज्यामुळे आधीच मर्यादित असलेल्या संसाधनांवर ताण पडतो. वाहने, कचरा आणि औद्योगिक क्रिया प्रकल्प वाढल्याने हवा आणि जलप्रदूषण होते याचा दीर्घकालीन परिणाम नागरिकांच्या आरोग्यावर होतो. लोकांच्या निवाऱ्यासाठी आणि पायाभूत सुविधांसाठी जंगले तोडली गेल्याने पर्यावरणाचा समतोल बिघडतो. म्हणजे निसर्गाचा न्हास होत असतो. तेव्हा लोकसंख्या वाढीवर आळा घालण्यासाठी आणि आरोग्याच्या सेवेत सुधारणा करण्यासाठी कुटुंब नियोजन व प्रजनन आरोग्य शिक्षण महत्वाचे आहे. यामुळे आपल्याला किती मुले असावीत याची जाणीव निर्माण झाल्याने ते स्वतः निर्णय घेऊ शकतात.

कुटुंब नियोजनामुळे आर्थिक स्थिरता वाढण्यास मदत होते, याचा परिणाम कौटुंबिक वातावरण अधिक निरोगी रहाते. तेव्हा लोकसंख्या वाढीवर नियंत्रण ठेवणे गरजेचे आहे. यामुळे लोकसंख्येचा विकास सर्वसमावेशक व पर्यावरणाचे रक्षण होण्याला मदत होते. यासाठी दारिद्र्य निर्मूलन, उत्तम आरोग्य, दर्जेदार शिक्षण, स्वच्छ पाणी, लिंग भेद आणि वातावरण या उद्दिष्टांची योग्यप्रकारे पूर्तता करावी लागेल.

जगाची लोकसंख्या अंदाजे ८.३० अब्ज असून संयुक्त राष्ट्रांच्या आकडेवारीनुसार सध्याचा जागतिक लोकसंख्या वाढीचा दर ०.८३ टक्के दरवर्षी आहे. आपल्या भारत देशाची लोकसंख्या अंदाजे १.४७ अब्ज असून महाराष्ट्र राज्याची लोकसंख्या अंदाजे १२.९३ कोटी आहे. तेव्हा देशातील वाढत्या लोकसंख्येचा विचार करता लोकसंख्या वाढीवर नियंत्रण झालेच पाहिजे. त्यासाठी कुटुंब नियोजन सेवांना प्रोत्साहन दिले गेले पाहिजे. तरुणांइला त्यांचे हक्क, त्यांची जबाबदारी आणि त्यांच्या आरोग्याची काळजी कशी घ्यावी यासाठी प्रजनन आरोग्य शिक्षण देण्यात यावे. महिलांना प्रजनन आरोग्याविषयी शिक्षण देऊन विवाह उशिरा करण्यासाठी प्रोत्साहन देणे,

छोटे कुटुंब सुखी कुटुंब यासाठी शासन पातळीवर आर्थिक प्रोत्साहन देणे, महिलांबरोबर पुरुषांचा सुद्धा कुटुंब नियोजनात सहभाग करून घ्यावा.

रुणांना मोठा दिलासा! ३९ अत्यावश्यक औषधांच्या किंमतींवर केंद्र सरकारची मर्यादा

मुंबई (प्रतिनिधी): उच्च रक्तदाब (बीपी), मधुमेह, हृदयविकार, तसेच डोळ्यांच्या संसर्गावरील औषधे घेणाऱ्या लाखो रुणांसाठी

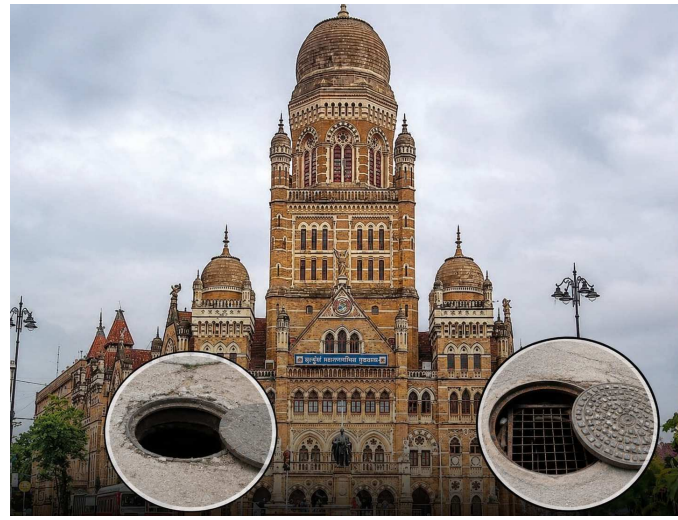


केंद्र सरकारने मोठा दिलासा दिला आहे. सरकारने ३९ अत्यावश्यक औषधांच्या कमाल किंमती निश्चित केल्या असून, यापुढे ही औषधे सरकारने ठरवलेल्या दरापेक्षा अधिक किमतीत विकता येणार

नाहीत. राष्ट्रीय औषध मूल्य निर्धारण प्राधिकरण मार्फत हा महत्त्वपूर्ण निर्णय घेण्यात आला आहे. औषधांच्या वाढत्या किमतींमुळे

सर्व सामान्य रुणांवर पडणारा आर्थिक भार कमी करण्याच्या उद्देशाने हा निर्णय लागू करण्यात आला आहे. या निर्णयामुळे उच्च रक्तदाब, मधुमेह, हृदयविकार, आणि डोळ्यांच्या संसर्गावरील उपचार अधिक परवडणारे होणार असून, रुणांना आवश्यक औषधे वाजवी दरात उपलब्ध होतील. सरकारच्या या निर्णयाचे रुग्ण आणि आरोग्य क्षेत्रातून स्वागत करण्यात येत आहे.

मुंबईकरांसाठी महत्वाची सुविधा! उघडे किंवा तुटलेले मॅनहोल दिसताच वर करा तक्रार



मुंबई (प्रतिनिधी): मुंबईतील उघडे, तुटलेले किंवा गायब झालेल्या मॅनहोलमुळे होणारे अपघात टाळण्यासाठी मुंबई महानगरपालिकेने महत्वाचे पाऊल उचलले आहे. नागरिकांना अशा धोकादायक मॅनहोलची त्वरित माहिती देता यावी यासाठी पालिकेने स्वतंत्र व्हॉट्सअॅप चॅटबॉट सेवा सुरू केली आहे. झड्ड्याअंतर्गत

नागरिक ९३२४५००६०० या व्हॉट्सअॅप क्रमांकावर उघडे, तुटलेले किंवा गायब मॅनहोलचे छायाचित्र आणि संबंधित ठिकाणाचे लोकेशन पाठवून तक्रार नोंदवू शकतात. तक्रार प्राप्त होताच संबंधित विभागाकडून तातडीने दखल घेऊन आवश्यक कारवाई केली जाणार आहे. झड्ड्यापावसाळ्यात मॅनहोलमुळे अपघात होण्याच्या घटना लक्षात

घेता ही सेवा नागरिकांच्या सुरक्षिततेसाठी उपयुक्त ठरणार असून, अधिकाधिक नागरिकांनी या सुविधेचा वापर करून धोकादायक ठिकाणांची माहिती प्रशासनापर्यंत पोहोचवावी, असे आवाहन मुंबई महानगरपालिकेने केले आहे.

खारपाडा येथे नदीत व खाडीत सिलिंडरचा पूर हजारो गॅस सिलिंडर पाण्यात वाहून आले जीव धोक्यात घालून सिलिंडर काढण्यासाठी नागरिकांची झुंबड चक्र बोटिने सिलिंडर काढले बाहेर

रा. जि. उ. उपसंपादक /मंगेश यादव : मुंबई गोवा महामार्गावर खारपाडा येथे खाडीच्या व नदीच्या वेगवान प्रवाहात अचानक हजारो गॅस सिलिंडर वाहून जात असल्याचे पाहायला मिळाले. पाण्याच्या प्रवाहात वाहून जाणारे हे सिलिंडर पाहून स्थानिक नागरिकांनी ते काढण्यासाठी एकच झुंबड केली होती. अनेकांनी चक्र छोटेछा होड्या घेऊन जाऊन हे सिलिंडर काढले.

गढूळ पाण्यामध्ये हजारो गॅस सिलिंडर हेलकावे खात धरमतर खाडीच्या दिशेने पुढे वाहून जात होते. हे गॅस सिलिंडर रसायनी येथील एचपीसीएल कंपनीच्या आवारातून पातळगंगा नदीवाटे या खाडीत वाहून आल्याचा प्राथमिक अंदाज स्थानिक

नागरिकांनी वर्तविला आहे. झुंबड पाण्यातून हजारो सिलिंडर वाहून जात असल्याची बातमी परिसरात वाऱ्यासारखी पसरली आणि ही आगळीवेगळी लूट करण्यासाठी स्थानिक नागरिकांची खाडीकिनारी एकच गर्दी झाली.

पेण तालुक्यातील खारपाड्या पासून ते अगदी दादर गावापर्यंतच्या खाडी पात्रात सिलिंडर तरंगताना दिसत होते. हे सिलिंडर धरमतर खाडीच्या दिशेने पुढे सरकत होते. यावेळी गावातील तरुणांनी आणि नागरिकांनी जिवाची पर्वा न करता जमेल तसे हे सिलिंडर पाण्याबाहेर काढण्यास सुरुवात केली. झाडाही साहसी नागरिकांनी तर चक्र आपल्या छोटेछा बोटि आणि होड्या पाण्याच्या वेगवान प्रवाहात

उतरवल्या. नदीच्या मध्यभागात जाऊन बोटिच्या सहाय्याने सिलिंडर ओढून ते होडीत जमा करण्याचे धाडस अनेक जण करत होते. होडीमध्ये एका वेळी अनेक सिलिंडर भरून ते किनाऱ्यावर आणले जात होते. तर काहीजण पुलावर उभे राहून सिलिंडर काढत होते. सिलिंडर हस्तगत करण्यासाठी लोकांमध्ये मोठी चढाओढ निर्माण झाली होती. झाडाही अजब घटनेची माहिती मिळताच परिसरातील वाहतूकदार आणि नागरिकांनी पुलावर आणि रस्त्यांच्या कडेला मोठी गर्दी केली. एवढ्या मोठ्या प्रमाणावर गॅस सिलिंडर पाण्यात कसे आले आणि यामागे नेमका कोणाचा हलगर्जीपणा आहे, याचा शोध आता घेतला जात आहे.



पूर ओसरला आता गढूळ व दूषित पाण्यामुळे पालीकरांचे आरोग्य धोक्यात नगरपंचायतीच्या सुस्त कारभारावर तीव्र संताप साधे जलशुद्धी औषधाचे वाटत नाही

रा. जि. उ. उप संपादक /मंगेश यादव : नुकत्याच झालेल्या अतिवृष्टीनंतर अंबा नदीला आलेला पूर आता ओसरला असला, तरी पाली शहरात पाणीपुरवठ्याचा प्रश्न पुन्हा एकदा ऐरणीवर आला आहे. पूर ओसरल्यानंतर सध्या नागरिकांना थेट अंबा नदीतून प्रचंड दूषित आणि गढूळ पाण्याचा



पुरवठा होत असल्याने स्थानिकांसह अष्टविनायक तीर्थक्षेत्री येणाऱ्या हजारो भाविकांचे आरोग्य धोक्यात आले आहे. या गंभीर परिस्थितीवर नगरपंचायत प्रशासनाकडून कोणतीही ठोस उपाययोजना करण्यात आली नसल्याने नागरिकांमधून तीव्र संताप व्यक्त होत आहे. पाली शहराला थेट अंबा नदीतून कोणतीही क्लोरीनायझेशन किंवा शुद्धीकरण प्रक्रिया न करता पाणीपुरवठा केला जातो. महापुरामुळे नदीपात्रात मोठ्या प्रमाणावर चिखल, गाळ आणि जैविक कचरा वाहून आला आहे. त्यातच परिसरातील कंपन्यांचे रसायनयुक्त पाणी, शहराचे सांडपाणी आणि टाकला जाणारा कचरा यामुळे नदीचे पाणी

कमालीचे दूषित झाले आहे. या पाण्यातून मोठी दुर्गंधी येत असून जलजन्य आजारांची टांगती तलवार नागरिकांवर आहे. वास्तविक पाहता, अशा परिस्थितीत नगरपंचायतीने नागरिकांना पाणी उकळून व गाळून पिण्याचे आवाहन करणे, तसेच पाणी शुद्धीकरणासाठी मोफत क्लोरीन किंवा औषधांचे वाटप करणे अपेक्षित होते. मात्र, जुलै महिना उजाडला तरी प्रशासनाने अशी कोणतीही पावले उचललेली नाहीत. या बेजबाबदार कारभाराबाबत शिवसेना (उद्धव बाळासाहेब ठाकरे) पक्षाचे पाली शहर प्रमुख विदेश आचार्य यांनी प्रशासनाविरोधात

जोरदार संताप व्यक्त केला आहे. झड्ड्या कोर्टीची योजना लालफितीत झड्ड्या पालीची वाढती लोकसंख्या आणि येथे दररोज येणारे हजारो भाविक लक्षात घेता, शहरासाठी २७ कोटी रुपयांची शुद्ध पाणी पुरवठा योजना मंजूर झाली आहे. मात्र, ही योजना अद्यापही तांत्रिक मंजूरीच्या कारणास्तव लालफितीत अडकली आहे. परिणामी, शुद्धीकरणाविना थेट पाणी पुरविले जात असल्याने नागरिकांच्या नळांतून अनेकदा चिखल, कीडे आणि जिवंत साप बाहेर येण्याचे अत्यंत धक्कादायक प्रकार घडले आहेत. ही योजना कधी पूर्ण होणार, असा सवाल आता जनता विचारत आहे.

प्राथमिक आरोग्य केंद्र कोळवली येथे जन आरोग्य समितीची सभा उत्साहात संपन्न

आबलोल (संदेश कदम) झुहागर तालुक्यातील प्राथमिक आरोग्य केंद्र कोळवली येथे जन आरोग्य समितीची सभा उत्साहात संपन्न झाली. या सभेला जि.प.चे

केंद्राच्या विविध आरोग्यविषयक कामाचा आढावा घेण्यात आला. तालुका आरोग्य अधिकारी डॉ. घनश्याम जांगीड यांनी जन आरोग्य समितीची रचना, कार्यक्षेत्र, नीधी



कृषी व पशुवर्धन, दुग्ध विकास समिती सभापती तथा जन आरोग्य समिती अध्यक्ष महेश नाटेकर, गुहागरचे उपसभापती निलेश सुर्वे, पंचायत समिती सदस्या सौ. सुचित्रा घाणेकर, तालुका आरोग्य अधिकारी तथा सह अध्यक्ष डॉ. घनश्याम जांगीड, श्रीमती. प्रियांका सुर्वे, नितीन गंगावन, गणेश कुलकर्णी, अनंत गावडे, प्रदीप सुर्वे यांच्या सह जन आरोग्य सदस्य, डॉ. प्रणाली जाधव तसेच आरोग्य सहाय्यक, कर्मचारी वृंद बहूसंख्येने उपस्थित होते. झड्ड्या सभेदरम्यान प्राथमिक आरोग्य केंद्राच्या

विनीयोग, कर्तव्य आणि जबाबदारी याबद्दल महत्त्वपूर्ण माहिती आरोग्य देऊन आरोग्य केंद्रा बाबत दिल्या जाणाऱ्या रुग्णसेवेचा दर्जा अधिक उंचावण्यासाठी आवश्यक उपाययोजना, सुविधा व सेवा गुणवत्तेबाबत सखोल चर्चा करण्यात आली. तसेच प्राथमिक आरोग्य केंद्र इमारत आणि कर्मचारी निवासस्थाने गळती आणि दुरुस्ती बाबत सविस्तर चर्चा करण्यात आली. यावेळी वैद्यकीय अधिकारी डॉ. प्रणाली जाधव यांनी सर्वांचे आभार मानले

शाश्वत विकासासाठी लोकसंख्या नियोजनाची गरज : डॉ. गणेश मांगडे वराडकरबेलोसे कनिष्ठ महाविद्यालयात जागतिक लोकसंख्या दिनानिमित्त जनजागृती कार्यक्रम

दापोली, दि. ११ जुलै : प्रकल्प अधिकारी प्रा. बी. बी. ढवळे यांनी केले. प्रमुख व्याख्याते डॉ. गणेश मांगडे यांनी जागतिक लोकसंख्या दिनाचे महत्त्व, वाढत्या लोकसंख्येमुळे निर्माण

हे होते. त्यांनी आपल्या अध्यक्षीय मनोगतात विद्यार्थ्यांनी लोकसंख्या विषयक जनजागृतीमध्ये सक्रिय सहभाग घेऊन समाजात सकारात्मक संदेश



लोकसंख्या दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमात लोकसंख्या वाढ, लोकसंख्या नियोजन, आरोग्यदायी कुटुंब व्यवस्था आणि शाश्वत विकास या विषयांवर विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करण्यात आले. झड्डकार्यक्रमाचे स्वागत व प्रास्ताविक राष्ट्रीय सेवा योजना

होणारी सामाजिक, आर्थिक व पर्यावरणीय आव्हाने तसेच लोकसंख्या नियंत्रणासाठी जनजागृतीची आवश्यकता याविषयी सविस्तर मार्गदर्शन केले. विद्यार्थ्यांनीही व्याख्यानाला उत्स्फूर्त प्रतिसाद दिला. झड्डकार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी मा. श्री. एफ. के. मगदूम

पोहोचविण्याचे आवाहन केले. झड्डकार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. मानसी कोवळे यांनी केले, तर प्रा. व्ही. एम. वळवी यांनी आभार मानले. झड्डसदर कार्यक्रम मा. प्राचार्य डॉ. भारत कऱ्हाड यांच्या मार्गदर्शनाखाली यशस्वीरीत्या संपन्न झाला.

आनंददायी शनिवार उपक्रमातून रानभाज्या व औषधी वनस्पतींच्या वैभवाचा अनोखा परिचय प्राथमिक शाळा पोफळीतील प्रदर्शनाने विद्यार्थ्यांसह पालकांनाही दिला निसर्गसंवर्धनाचा संदेश

शिरगाव प्रतिनिधी : आधुनिक जीवनशैलीच्या वाढत्या प्रभावामुळे विस्मृतीच्या पडद्याआड जात असलेल्या पारंपरिक रानभाज्या आणि औषधी वनस्पतींची ओळख नव्या पिढीला करून देत त्यांच्या आरोग्यदायी महत्त्वाची जाणीव करून देणारा एक आगळावेगळा आणि प्रेरणादायी उपक्रम आनंददायी शनिवार अंतर्गत शनिवार, दि. ११ जुलै २०२६ रोजी परशुराम एज्युकेशन सोसायटी, चिपळूण संचलित प्राथमिक शाळा पोफळी येथे उत्साहपूर्ण वातावरणात संपन्न झाला. विद्यार्थ्यांच्या उत्स्फूर्त सहभागामुळे शाळेचा परिसर अक्षरशः हिरवाईने नटला होता, तर प्रदर्शन पाहणाऱ्या प्रत्येकाच्या मनात निसर्गप्रेम आणि आरोग्याविषयीची जागरूकता निर्माण झाली. झड्डइयत्ता पहिली ते चौथीच्या विद्यार्थ्यांनी आपल्या पालकांच्या सहकार्याने परिसरातील टाकळा, भारंगी, अळू, कुडू, पेवा, फोडशी,

कवळा, आकूर, कुड्याच्या शेंगा, सुरण, काटल, दिंडी, पथरी, आरवी, साबुदाणा, अशा सुमारे ३० ते ३५ प्रकारच्या रानभाज्या तसेच तुळस, अडुळसा, दुर्वा, कोरफड, कडुनिंब, पेरू यांसारख्या अनेक औषधी वनस्पती प्रदर्शनात मांडल्या होत्या. प्रत्येक वनस्पतीची माहिती, उपयोग आणि पौष्टिक मूल्य विद्यार्थ्यांनी आत्मविश्वासाने उपस्थितांना सांगितल्याने प्रदर्शन अधिकच आकर्षक ठरले. झड्डमाध्यमिक विभागाच्या मुख्याध्यापिका श्रीमती सोनल गमरे यांच्या हस्ते फीत कापून प्रदर्शनाचे उद्घाटन करण्यात आले. यावेळी उपस्थित मान्यवरांनी विद्यार्थ्यांच्या अभ्यासाबरोबरच जीवनोपयोगी ज्ञान देणाऱ्या या उपक्रमाचे मनापासून कौतुक केले. झड्डशाळेचे पालक तसेच पत्रकार मुनीर शेख, माजी जिल्हा परिषद सदस्या सौ. सुवार



वहिनी, संगीता शिर्के यांनी प्रदर्शनाला भेट देऊन, “विद्यार्थ्यांना निसर्गाशी जोडणारे आणि पारंपरिक खाद्यसंस्कृतीचे जतन करणारे असे उपक्रम काळाची गरज आहेत,” असे गौरवोद्गार काढले. झड्डउपस्थित पालकांनीही या उपक्रमाबद्दल समाधान व्यक्त करत, आजच्या पिढीला रानभाज्या व औषधी वनस्पतींची ओळख करून देण्याचे हे अत्यंत स्तुत्य कार्य असल्याचे सांगितले. अशा उपक्रमांमुळे मुलांमध्ये आरोग्यदायी आहाराच्या सवयी रुजण्यास मदत होईल, तसेच आपल्या समृद्ध ग्रामीण परंपरेचे संवर्धनही होईल, असा विश्वास त्यांनी व्यक्त केला. झड्डशाळेचे मुख्याध्यापक श्री. महेंद्र कापडी यांच्या मार्गदर्शनाखाली कार्यक्रमाचे नियोजन

करण्यात आले. त्यांनी विद्यार्थ्यांना रानभाज्यांमधील लोह, खनिजे, प्रथिने, जीवनसत्त्वे आणि इतर पोषकतत्त्वांचे महत्त्व पटवून दिले. “निरोगी शरीरातच सुदृढ, सुसंस्कारी आणि सर्जनशील मन वास करते,” हा संदेश देत त्यांनी रानभाज्या नियमित आहाराचा अविभाज्य भाग बनविण्याचे आवाहन केले. तसेच औषधी वनस्पतींचे आयुर्वेदातील स्थान, त्यांचे औषधी गुणधर्म आणि दैनंदिन जीवनातील उपयोग याविषयीही सविस्तर मार्गदर्शन केले. झड्डया प्रदर्शनाचे आणखी एक वैशिष्ट्य म्हणजे काही विद्यार्थ्यांनी प्रदर्शनात आणलेल्या रानभाज्यांची विक्री करून त्यातून मिळालेली रक्कम शाळेला निधी म्हणून अर्पण केली. या उपक्रमातून विद्यार्थ्यांमध्ये उद्योजकता, आर्थिक साक्षरता, व्यवहारज्ञान आणि श्रमाचे महत्त्व यांची जाणीव निर्माण झाली. झड्डशिशुविहार, प्राथमिक व माध्यमिक विभागातील सर्व विद्यार्थ्यांनी तसेच

मोठ्या संख्येने उपस्थित पालकांनी प्रदर्शनाला भेट देऊन उपक्रमाचे भरभरून कौतुक केले. ज्ञान, आरोग्य, निसर्गप्रेम आणि संस्कार यांचा सुंदर संगम घडविणाऱ्या या उपक्रमाने उपस्थितांच्या मनावर कायमस्वरूपी ठसा उमटवला. ग्रामीण भागातील पारंपरिक ज्ञानाची जपणूक करत विद्यार्थ्यांमध्ये पर्यावरण संवर्धन, आरोग्यदायी जीवनशैली आणि स्वावलंबनाचे संस्कार रुजविणारा हा उपक्रम सर्वांसाठी प्रेरणादायी ठरला. झड्डप्रदर्शन यशस्वी करण्यासाठी ज्येष्ठ शिक्षिका शिवानी शिंदे, प्रतिभा धुमाळ, अशोक मिसाळ, साधना गायकवाड, मनिषा नाईक, अक्षता साळवी, सरिता मानकर, पूजा लाड तसेच सर्व पालकांचे मोलाचे सहकार्य लाभले. त्यांच्या संयुक्त प्रयत्नांमुळे हा उपक्रम केवळ प्रदर्शन न राहता विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासाला चालना देणारा संस्मरणीय शैक्षणिक सोहळा ठरला.

लोकसंग

१ साप्ताहिक संवाद
शाळाबाह्य शिक्षकांची व्यथा
मुकी बिचारी कुणीही हाका अशीच अवस्था सध्या राज्यातील प्राथमिक आणि माध्यमिक शिक्षकांची आहे. कोणत्याही सरकारी कामासाठी शासन अगदी हक्काने राज्यातील शिक्षकांना जुंपतात. देशस्तरावरची जनगणना असो, किंवा निवडणूक प्रक्रिया. किंवा आता बीएलओ आणि एस आर पी च्या नावाखाली राज्यातील तमाम शिक्षकांना अशैक्षणिक कामाच्या विळख्यात सरकारने अडकवले आहे. त्यामुळे शिक्षकांची

अभ्यासाच्या व्यतिरिक्त हक्काचे कामगार याच दृष्टिकोनातून शिक्षकांना कायम अतिरिक्त सरकारी कामासाठी वेठीस धरतात. जनगणना, निवडणूक प्रक्रिया अशा कामाव्यतिरिक्त आता सरकारने राज्यातील शिक्षकांना बीएलओ आणि एस आर आय च्या कामाकरिता अडकविले आहे. त्यामुळेच राज्यातील शिक्षक हे शाळाबाह्य कामामध्ये गुंतलेले असताना नवीन शैक्षणिक झाल्यानंतर देखील राज्यातील अनेक शाळा या शिक्षकाविनाच आहेत. या कामामुळे शिक्षक भरडले जात आहेत आणि दुसरीकडे शाळांमधील विद्यार्थ्यांचे देखील शैक्षणिक नुकसान होत आहे.

राज्यातील शिक्षकांना टीईटी परीक्षा देखील सक्तीची केली आहे त्याबद्दल? सर्वोच्च न्यायालयाच्या एका निकालानुसार देशभरातील सुमारे २५ लाख शिक्षकांना टीईटी परीक्षा देणे बंधनकारक केले गेले आहे. अर्थातच, जुन्या काळातील जे आता निवृत्तीच्या वयाकडे झुकलेले आहेत अशा शिक्षकांवर हा अन्यायच आहे. या निर्णयापूर्वीचे शिक्षक हे डीएड आणि बीएड परीक्षा उत्तीर्ण करूनच सेवेत रुजू झालेले आहेत. मग अशा शिक्षकांना आता अतिरिक्त टीईटी कशाला? या परीक्षेत यूपीएससी एमपीएससी च्या धर्तीवर प्रश्न विचारले जात असल्याने निकाल देखील साधारण लागतो आणि शिक्षकांना कमी लेखले जाते. परिणामी समाजात आणि प्रसारमाध्यमांमध्ये देखील शिक्षकांची प्रतिमा मालिन होते. नव्याने रुजू होणाऱ्या शिक्षकांना हि टीईटी असावी मात्र जुन्या शिक्षकांना यात वेठीस धरू नये असे वाटते.

इविधिमंडळात शिक्षकांचे प्रतिनिधी आहेत

त्यांच्याकडून काय अपेक्षा आहेत?
शिक्षण क्षेत्रातील प्रश्न सोडविण्यासाठी विधान परिषदेमध्ये सात शिक्षक आणि सात पदवीधर प्रतिनिधी निवडून दिले जातात. या १४ शिक्षक व पदवीधर आमदारांकडून शिक्षकांना मोठ्या अपेक्षा आहेत. सभागृहात केवळ शिक्षकांचे प्रश्न मांडणे आणि टायच्या क्लिप्स व्हायरल करणे एवढ्यावरच त्यांची भूमिका मर्यादित राहता काम नये विधिमंडळ हे केवळ मांडण्याचे नव्हे तर ते प्रश्न सोडविण्याचे सभागृह आहे. हे सर्व संबंधितांनी लक्षात ठेवणे गरजेचे आहे. शिक्षकांचा सन्मान राखत त्यांना अतिरिक्त अशैक्षणिक कामातून मुक्त करत त्यांना अध्यापनासाठी वेळसाधने आणि वातावरण निर्माण करून देणे हीच काळाची गरज आहे.

२ नोंद
नोवो नॉर्डिस्क इंडियाने लाँच केले जगातील पहिले बेसल इन्सुलिन
नोवो नॉर्डिस्क इंडियाने आज भारतात अविक्लि - इन्सुलिन आयकोडेक लाँच केल्याची घोषणा केली. हे टाईप १ किंवा टाईप २ मधुमेह (डायबिटीज मेलिटस) असलेल्या प्रौढ व्यक्तींसाठी जगातील पहिले, आठवड्यातून एकदा घेण्याचे बेसल इन्सुलिन आहे. अविक्लि, मधुमेह असलेल्या रुग्णांसाठी इन्सुलिन घेण्याच्या पद्धतीमध्ये आमूलाग्र बदल घडवून आणणार आहे. म्हणजेच दररोज एकदा घ्याव्या लागण्याऐवजी आता आठवड्यातून फक्त एकदाच इंजेक्शन घ्यावे लागेल. यामुळे वर्षाला लागणारा ३६५ इंजेक्शन्सचा भार कमी होऊन तो केवळ ५२ वर येईल. हा केवळ एक छोटासा बदल नसून, इन्सुलिन लोकांच्या जीवनशैलीत कशा प्रकारे सहज सामावून जाऊ शकते याचे हे एक मूलभूत संशोधन आहे. -१ क्लिनिकल प्रोग्राममध्ये, रोज एक ग्लार्जिन १०० च्या तुलनेत

अविक्लि ने अधिक परिणामी १ घट आणि टाईम इन रेंज मिळवून दाखवला. टाईप २ मधुमेह असलेल्या अधिक लोकांनी हायपोग्लायसेमियाचा त्रास न होता ७% पेक्षा कमी १ पातळी गाठली. टाईम इन रेंज- जे १ इतकेच महत्त्वपूर्ण आहे ते- अविक्लि मुळे लक्षणीयरीत्या वाढले, ज्यामुळे रुग्णांना दिवसभर अधिक चांगले नियंत्रण मिळाले. २

नोव्हो नॉर्डिस्क इंडियाचे व्यवस्थापकीय संचालक विक्रान्त श्रोत्रिय म्हणाले: “अविक्लि चे लाँच हा भारतातील मधुमेह उपचारांमधील एक ऐतिहासिक आणि महत्त्वपूर्ण क्षण आहे. एक शतकाहून अधिक काळापासून, नोव्हो नॉर्डिस्कने केवळ एकाच उद्दिष्टाचा ध्यास घेतला आहे: रुग्णांसाठी इन्सुलिन उपचार पद्धती अधिक सोपी, सुरक्षित आणि सहज उपलब्ध करणे. आठवड्यातून एकदाच डोस देणे हे आमच्या क्षेत्रातील दीर्घकाळापासूनचे एक स्वप्न होते. आज, ते भारतात प्रत्यक्षात आले आहे. आमचा असा विश्वास आहे की अविक्लि हे इन्सुलिन सुरू करण्यामधले मानसिक आणि शारीरिक अडथळे कमी करेल, आणि सरतेशेवटी अधिक लोकांना अधिक चांगले नियंत्रण आणि उत्तम जीवनमान मिळवण्यास मदत करेल.”

३ चला पर्यटनाला
कोकणातील निसर्गरम्य दापोली

कोकण हा महाराष्ट्रातील निसर्गसौंदर्याने नटलेला आणि पर्यटनासाठी प्रसिद्ध प्रदेश आहे. निळाशार समुद्रकिनारे, हिरव्यागार डोंगररांगा, ऐतिहासिक किल्ले, प्राचीन मंदिरे आणि स्वादिष्ट कोकणी खाद्यसंस्कृती यामुळे कोकण पर्यटकांना नेहमी आकर्षित करतो. शांत वातावरण आणि मनमोहक निसर्ग अनुभवण्यासाठी दरवर्षी हजारो पर्यटक येथे भेट देतात. रत्नागिरी जिल्ह्यामध्ये दापोली हे शहर आहे. थंड हवामान, हिरवागार निसर्ग आणि समुद्रकिनारे यामुळे दापोलीला मिनी महाबळेश्वर असेही म्हटले जाते. सह्याद्री पर्वतरांग आणि अरबी समुद्र यांच्या मधोमध वसलेले हे शहर शांत आणि निसर्गरम्य वातावरणासाठी ओळखले जाते. कार्दे बीच, लाडघर बीच, मुरुड बीच आणि अंजलें बीच हे समुद्रकिनारे दापोली शहराजवळ आहेत. हे समुद्र किनारे स्वच्छ वाळू शांत समुद्र आणि सुंदर सूर्यास्ता साठी प्रसिद्ध आहेत. दापोलीमध्ये डॉल्फिन सफारी, बोटिंग आणि काही बॉटर स्पोर्ट्सचा आनंदही घेता येतो. तसेच, जवळच सुवर्णदुर्ग आणि केशवराज मंदिर यांसारखी ऐतिहासिक आणि धार्मिक स्थळे आहेत. येथील कोकणी खाद्यपदार्थ पर्यटकांमध्ये खूप लोकप्रिय आहेत. ताजे मासे, सोलकढी, कोकम सरबत आणि घरगुती कोकणी जेवण यांचा खास स्वाद येथे अनुभवायला मिळतो.



संकलन संयोजन
सुबोध रणशेवरे
संपर्क - ९८३३१४६३५६
इमेल -
subodh.ranshevre
@rediffmail.com

“वृक्ष लावा, वृक्ष जगवा”चा संदेश देत समाज सेवेशी तत्पर चॅरिटेबल ट्रस्टचा स्तुत्य उपक्रम

आरडीसीसी बँकेतर्फे विशेष सत्कार

श्रीवर्धन प्रतिनिधी सोपान निंबरे:

विविध जातींच्या रोपांची लागवड करण्यात आली.झङ्गच्या उपक्रमाचे पर्यावरण संवर्धनाचा वसा जपत गेली

घेतली. तसेच सहभागी सर्व विद्यार्थ्यांना वृक्षारोपण व संवर्धन प्रमाणपत्र देऊन त्यांच्या सहभागाचा गौरव करण्यात आला.झङ्गच्या उपक्रमासाठी दशरथ कातकर सर यांचे मोलाचे मार्गदर्शन लाभले. तसेच महेश पवार, सुधीर राणे, अविनाश पारधी, दांगुरी हायस्कूलचे मुख्याध्यापक, जसवली हायस्कूलचे मुख्याध्यापक तसेच शिक्षक, ग्रामस्थ, विद्यार्थी आणि स्वयंसेवक यांचे उल्लेखनीय सहकार्य लाभले.झङ्गगेली अनेक वर्षे समाजोपयोगी उपक्रम राबविणाऱ्या समाज सेवेशी तत्पर चॅरिटेबल ट्रस्टचा हा पर्यावरणपूरक उपक्रम नागरिकांसाठी प्रेरणादायी ठरत असून, “वृक्षारोपणापेक्षा वृक्षसंवर्धन अधिक महत्त्वाचे” हा संदेश या उपक्रमातून प्रभावीपणे देण्यात आला.

प्रमिलाजोशी (अलिबाग)

आरसीएफ माजी कर्मचारी परिषद संस्था गेली अकरा वर्षे सामाजिक पर्यावरण पूरक उपक्रम, गरजूंना आर्थिक सहाय्य, विविध सामाजिक उपक्रमांद्वारे संस्थेने समाजसेवेचा आदर्श निर्माण केलेला आहे.याशिवाय नेत्रदान व देहदानाबाबत जनजागृती करून समाजामध्ये सामाजिक उत्तरदायित्वाची भावना दृढ करण्याचे उल्लेखनीय कार्यही संस्थेमार्फत सातत्याने केले जात आहे . संस्थेच्या या उल्लेखनीय यशाचा गौरव करून समाजापुढे एक प्रेरणादायी आदर्श

उभा करण्याच्या उद्देशाने देशातील सहकारी क्षेत्रात अग्रगण्य असणाऱ्या रायगड जिल्हा सहकारी बँकेतर्फे ६५ व्या वार्षिक सर्वसाधारण सभेमध्ये विशेष सत्कार मा. जयंत भाई(चेअरमन रायगड जिल्हा मध्यवर्ती बँक) यांच्या हस्ते करण्यात आला.पुष्पगुच्छ

आणि प्रभू श्रीरामाची मूर्ती भेट देण्यात आली.याबद्दल रायगड जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेचे आभार.झसंस्थेतर्फे श्री.रवि वर्तक, श्री.श्रीनिवास पाटील, श्री.अभिमन्यू पाटील, श्री.रमेश म्हात्रे, श्री.मंगेश भगत, श्री.शरद देशमुख व श्री.राजन कुलकर्णी उपस्थित होते.





राष्ट्रवादीचे पदाधिकारी लोकांचे प्रश्न समजून घेण्यासाठी आठवड्यातून पाच दिवस चिपळणूच्या जनसंपर्क कार्यालयामध्ये उपस्थित राहणार

चिपळणू :- शनिवार दिनांक.११/०७/२०२६ रोजी चिपळणू तालुका राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाची बैठक पाग कन्याशाळेच्या सभागृहामध्ये संपन्न झाली. या बैठकीमध्ये शासनामार्फत राबविण्यात येणाऱ्या कार्यक्रमासंदर्भात सखोल चर्चा करण्यात आली व कार्यकर्त्यांना मार्गदर्शन करण्यात आले. तसेच पूर परिस्थितीवर चर्चा करण्यात आली व कै. अजित दादा पवार यांची दिनांक.२२ जुलै २०२६ रोजी जयंती साजरी करण्यात येणार आहे, त्या अनुषंगाने सोमवार

दिनांक.१३ जुलै पासून तालुक्यामध्ये वृक्ष लागवड व वृक्ष वाटपाचे कार्यक्रम आयोजित करण्यात आले आहेत. इशासकीय व निमशासकीय कार्यालयामध्ये जनतेचे प्रश्न सुटण्याकरिता काही अडचणी निर्माण झाल्यास तालुक्यातील आमदार शेखर निकम यांचे जनसंपर्क कार्यालय चिपळणू येथे संपर्क साधण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे. व आठवड्यातून पाच दिवस पक्षाचे वरिष्ठ पदाधिकारी कार्यालय मध्ये उपस्थित राहून प्रश्न समजून घेणार आहेत. आठवड्यातून चार

दिवस प्रांतिकचे उपाध्यक्ष शौकत भाई मुकादम, जयद्रथ खताते, अबूशेठ ठसाले हे उपलब्ध होतील. व आठवड्याच्या प्रत्येक गुरुवारी पंचायत समितीचे सभापती सूर्यकांत भाई खेतले तसेच जिल्हा व पंचायत समितीचे सदस्य हे सुद्धा कार्यालय मध्ये उपस्थित राहणार आहेत. तालुक्याचे आमदार या सर्व विषया संबंधित आढावा घेऊन प्रश्न मार्गी लावण्यासाठी प्रयत्नशील राहणार आहेत.झआजच्या बैठकीमध्ये माजी सभापती शौकतभाई मुकादम यांनी वरिष्ठ

पदाधिकाऱ्यांनी संपर्क कार्यालय मध्ये उपस्थित राहून लोकांचे प्रश्न सोडवले पाहिजेत असा ठराव मांडला व तो सर्वांनी मान्य केला..झबैठकीच्या सुरुवातीला तालुका अध्यक्ष नितीन उर्फ अबुशेठ ठसाले यांनी प्रस्ताविक केले. या बैठकीला क्रांतीचे उपाध्यक्ष शौकत भाई मुकादम, सेक्रेटरी जयद्रथ खताते, तालुका अध्यक्ष नितीन उर्फ अबुशेठ ठसाले, विधानसभा क्षेत्राध्यक्ष रमेश राणे, शहराध्यक्ष मिलिंद कापडी, दादासाहेब साळवी, दिशा दाभोलकर, महिला शहराध्यक्ष

आदिती देशपांडे, महिला जिल्हा उपाध्यक्ष रवीना गुजर, आज पासून जे काही तालुकाध्यक्ष समीर काझी, माजी सरपंच दशरथ दाभोळकर, शहर सरचिटणीस मनोज जाधव, किसान चिपळणकर, युवक तालुका अध्यक्ष निलेश कदम, पंचायत समिती सदस्य शौकत माखजनकर, शरद शिगवण, जिल्हा परिषद सदस्य संजय कदम,नेहा रहाटे आदी मान्यवर उपस्थित होते व शेवटी सेक्रेटरी जयद्रथ खताते यांनी मार्गदर्शन करून बैठकीचे समारोप केले.





पेण विधानसभा मतदार संघात SIR मॅपिंग चे काम जोरात सुरु

पेण प्रतिनिधी,

शासनाच्या विशेष सखोल पुर्ननिरीक्षण २०२६ कार्यक्रमांतर्गत पेण १९१ विधानसभा मतदार संघातील ग्रामपंचायत रोडे बूथ क्र. १६८ येथे आदिवासीवाडीवर बूथ अंतर्गत कॅम्प लावला होता. आदिवासी मतदार या शासनाच्या कार्यक्रमापासून वंचित राहू नये

मेहनत घेतली. भविष्यात एकही मतदाराचे नाव मतदान यादीतून वगळले जाऊ नये यासाठी प्रयत्न चालू असल्याचे सांगितले. यानंतर राहिलेल्या आदिवासी लोकांचे घरोघरी जाऊन फॉर्म भरून घेऊन असं सांगितलं. यावेळी ग्रामस्थ व मतदार यांना मार्गदर्शन करण्यासाठी तसेच मॅपिंग चे काम योग्य प्रकारे सुरु आहे की नाही हे पाहण्याकरिता पेण उपविभागीय अधिकारी प्रांत प्रवीण पवार साहेब यांनी भेट दिली. सोबत नायब तहसीलदार नितीन परदेशी साहेब व निवडणूक अधिकारी तुषार कामत साहेब यांनीही भेट देऊन व त्यांचे सहकारी यांना मार्गदर्शक सूचना दिल्या . तसेच फॉर्म भरताना येणाऱ्या अडचणी व त्यातून कसा मार्ग काढावा यासाठी मार्गदर्शन केले व पेण तालुक्यातील सर्व यांनी लवकरात लवकर आपलं मॅपिंगचे १००% उद्दिष्ट पूर्ण करावे अशी अपेक्षा व्यक्त केली. आणि सर्व मतदारांना आव्हाहन केले की जर आपल्याला फॉर्म भरण्यासाठी काही अडचण निर्माण झाली आणि अधिकाऱ्याकडून समाधान नाही झालं तर थेट पेण तहसील कार्यालय येथील निवडणूक कक्षाशी संपर्क साधावा असं सांगितलं.

राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी महिला शहराध्यक्षा, माजी नगरसेविका सौ.आदिती देशपांडे मॅडम यांना वाढदिवसाच्या शुभेच्छा देताना महिला प्रदेश सरचिटणीस दिशा दाभोळकर

राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी महिला शहराध्यक्षा, माजी नगरसेविका सौ.आदिती देशपांडे मॅडम यांना दादासाहेब साळवी, शहराध्यक्ष मिलिंद कापडी, माजी सरपंच दशरथ दाभोळकर, पंचायत समिती सदस्य शौकतभाई माखजनकर, शरद शिगवण, जिल्हा परिषद सदस्य नेहा राहाटे, संजय कदम, विधानसभा क्षेत्राध्यक्ष रमेशजी राणे, पांडू शेठ

माळी,अल्पसंख्यांक तालुकाध्यक्ष समीरभाई काझी, शहर सरचिटणीस मनोज जाधव, किसन चिपळणकर, सोशल मीडिया जिल्हाध्यक्ष सचिन साडविलकर, आल्हाद यादव, प्रभाकर सैतवडेकर, खालीद पटाईत सचिन शिंदे आदि राष्ट्रवादी पदाधिकारी कार्यकर्ते उपस्थित होते.

एसटी स्थानकाच्या २०० मीटरमध्ये गाडी लावली तर थेट ‘जमी’ आरटीओ, पोलिस व एसटी प्रशासन ॲक्शन मोडवर; रत्नागिरीत ₹४६,५०० चा दंड वसूल

रत्नागिरी प्रतिनिधी :रत्नागिरी जिल्ह्यात एसटी बस स्थानक परिसरात प्रवाशांची अवैध वाहतूक करणाऱ्या आणि वाहतुकीला अडथळा ठरणाऱ्या खासगी वाहन चालकांविरुद्ध प्रशासनाने कठोर कारवाई सुरू केली आहे. जिल्हा पोलिस, आरटीओ आणि एसटी प्रशासनाच्या संयुक्त मोहिमेत एसटी स्थानकाच्या २०० मीटर परिसरात नियमभंग करणारी खासगी वाहने आढळल्यास थेट जमीची कारवाई करण्यात येणार असल्याचे स्पष्ट करण्यात आले आहे. ‘ऑपरेशन क्लीन’ मोहिमेचा दुसरा टप्पा १ जुलै ते १० जुलैदरम्यान अधिक प्रभावीपणे राबविण्यात आला. या कालावधीत रत्नागिरी जिल्ह्यात विविध खासगी वाहनांवर कारवाई करून ₹४६,५०० इतका दंड वसूल करण्यात आला.यापूर्वी ५ ते १५ जून या कालावधीत राबविण्यात आलेल्या पहिल्या टप्प्यात ४४ वाहनांवर कारवाई करून ₹४६,६०० दंड वसूल करण्यात आला होता.ही कारवाई परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक आणि पोलिस उपमहानिरीक्षक डॉ. प्रियांका नारनवरे यांच्या निर्देशानुसार पोलिस व आरटीओ प्रशासनाने संयुक्तपणे केली.या मोहिमेमुळे एसटी महामंडळाच्या उत्पन्नात वाढ झाली असून, प्रवासी संख्येतही लक्षणीय वाढ झाल्याचे प्रशासनाने सांगितले आहे. अवैध प्रवासी वाहतुकीवर आळा बसल्याने एसटी सेवेचा लाभ अधिकाधिक प्रवाशांना मिळत असल्याचे चित्र दिसून येत आहे.



